

PALESTRA	WUSHU GUAN
Ci si va per fare esercizio fisico	Ci si va per formare il carattere e fortificare lo spirito
Dietro pagamento di una quota si ha a disposizione di un locale pulito, con musica, aria condizionata e attrezzi adatti agli esercizi	Sono il Maestro e gli allievi stessi a prendersi cura della palestra e mantenerla in ordine, come segno di umiltà
Gli abiti di allenamento sono tutti di marca	Ci si allena con il cuore con un semplice e identificativo uniforme tradizionale Cinese
Per coloro che possono pagare la quota mensile, è tutto a disposizione	Per coloro che vengono accettati come allievi, e per coloro che saranno sempre più allievi sinceri, tutto è a disposizione
Si fanno tanti tipi di esercizi	Si segue una Via
Si alimenta la competizione	Si cerca di sconfiggere il proprio ego, la propria arroganza e la propria vanità
È un momento della vita	È la vita in un momento
Si insegna a vincere	Si insegna a combattere
È un passatempo	È disciplina del corpo, della mente e dello spirito
Possiamo incontrare dei lottatori	Incontriamo dei guerrieri
Posiamo anche averne dei bei ricordi	È per sempre